

Toon je schoonheid!

Vijf stappen naar vrijheid



Robert van Mierlo



Laat de wereld je schoonheid zien!

Vijf stappen naar vrijheid.

TRANSFORMEER!



In ieder mens zit een droom die verlangt geleefd te worden.

Hoe verder je van die droom afstaat, hoe ongelukkiger je wordt, des te minder energie je hebt en des te minder echte vrucht je draagt.

Ik heb het dan over de goddelijke vrucht van goddelijk leven in en door je heen.

Jij bent niet geschapen om mensen te 'pleasen' maar om in je bestemming te wandelen.

Durf in je kracht te gaan staan. Durf je comfortzone te verlaten en je droom te leven!

Jij bent geschapen om te stralen, om je schoonheid door God gegeven aan de wereld te tonen.

Jij bent geschapen om Gods droom te leven die Hij in jouw hart heeft gelegd!

Jij bent Gods droom. Je hoeft het alleen nog maar uit te leven.

Je hebt een goddelijke blauwdruk in je geest, ziel en lichaam die geleefd wil worden. Door allerlei omstandigheden is die droom vaak onder het stof komen te liggen. Door negatieve ervaringen, teleurstellingen, angsten, gebrek aan vertrouwen, verkeerd zelfbeeld en verkeerd Godsbeeld, verkeerde overtuigingen, enz., zijn we gaan leven op een wijze waarvoor we niet geschapen zijn.

Je gaat acteren om maar niet uit de toon te vallen en zoveel mogelijk mensen te behagen en proberen zo waardering te krijgen bij mensen en je leegte te vullen.

Je leven is krachtloos en je voelt je diep ongelukkig.

Je voelt je tekort schieten en niet goed genoeg.

Ik nodig je uit samen met God af te rekenen met al deze belemmeringen die niet nodig zijn en te gaan staan in je kracht en te gaan wandelen in je droom!
Je kunt het want je zult God daar ontmoeten waar je gaat wandelen in Zijn plan.

In dit boekje neem ik samen met jou vijf stappen door die je zullen helpen om vrij te komen en je droom te gaan leven.

Mijn voorbeeld hierin is Jezus. Hij heeft als geen ander schoonheid, kleur, liefde, licht en vrede door Zijn leven op aarde gebracht en wandelde volledig in Zijn goddelijke bestemming in vrijheid.

Stap 1

Spiritual mapping.



Onder spiritual mapping versta ik het in kaart brengen van je kwaliteiten en belemmeringen aan de hand van je levensverhaal vanaf je geboorte en kort daarvoor.

Wat je meekrijgt bij je geboorte, je opvoeding en de ervaringen in je leven bepalen voor een groot deel wie jij nu bent. Welke negatieve patronen, overtuigingen, ervaringen en angsten houden je tegen om voluit te leven?

Het uitgangspunt van dit onderzoek is dat geen enkel tekort, gebrek, belemmering, blokkade, negatieve ervaring of wat dan ook vanuit het verleden, je kan tegenhouden om in je goddelijke bestemming te komen.

Want niks en niemand kan Gods plan met je leven dwarsbomen dan alleen jij zelf.

Bij God is er altijd een weg terug, een weg naar herstel, een weg eromheen of een alternatieve route om toch in je goddelijke bestemming te komen.

Wat daarvoor noodzakelijk is, is om eerlijk je fouten en tekorten in kaart te brengen, deze te erkennen, er liefdevol naar te kijken en Gods Liefde toelaten deze situatie om te buigen naar kracht in je leven.

Hoe gaat dat in zijn werk?

Neem pen en papier (of computer) en een paar uur de tijd.

Begin met een gebed waarin je aan God vraagt te laten zien waar er in je leven dingen zijn scheef gegaan.

Begin vanaf vlak voor je geboorte en stel jezelf te volgende vragen.

Was ik gewenst door mijn ouders?

Ben ik in een veilige en liefdevolle omgeving geboren?

Zijn er bijzondere dingen tijdens de bevalling gebeurd? (heb je in een couveuse

gelegen?)

Wat is je plaats in het gezin? Hoeveelste kind ben jij?

Is jou geslacht aanvaard of had je eigenlijk een jongen/meisje moeten zijn?

Hoe is de relatie met je moeder en welke positieve en negatieve kwaliteiten heb je van haar?

Hoe is de relatie met je vader en welke positieve en negatieve kwaliteiten heb je van hem?

Welke belangrijk gebeurtenissen in je kinderjaren, schooltijd, tienertijd en als volwassene hebben je leven gevormd of hebben je diep beschadigd.

Welke grote fouten heb je gemaakt waar jij je nu voor schaamt en nog de gevolgen van draagt.

Wat ervaar je als de grootste beperking in je leven?

Waar ben je trots op van jezelf?

Wat zijn je grootste kwaliteiten?

Probeer alles op te schrijven zonder oordeel.

Stap 2

De helende reis met Jezus.



In de vorige stap heb je je leven geestelijk in kaart gebracht en heb je nu helder waar je kwaliteiten en waar je tekorten en je pijnen zitten.

We nemen als uitgangspunt dat geen enkel gebrek of tekort, lichamelijk, emotioneel of financieel, ons kan belemmeren om in onze goddelijke bestemming te wandelen. Want

niks of niemand kan Gods plan dwarsbomen in ons leven.

Dat betekent dus dat we mogen geloven en verwachten dat we samen met Jezus onze beschadigingen mogen helen, overwinnen of zodanig liefdevol aanvaarden, dat het geen belemmering meer voor ons is om te leven in onze bestemming.

Soms geneest Jezus door het wegnemen van de pijn en/of gebrek. Soms geneest Jezus door ons een alternatieve route te laten zien naar de goddelijke bestemming door het gebrek te aanvaarden en niet langer als belemmering te zien.

Jezus heeft Gods Liefde en kracht op aarde gebracht en beschikbaar voor ons gemaakt.

Het is nu aan ons om Jezus dichtbij te laten komen in onze pijn, tekort en gebrek, onze angst en schuld en deze te laten helen door Zijn Liefde.

Openbaring 3:20 Zie, Ik sta aan de deur en Ik klop. Indien iemand naar mijn stem hoort en de deur opent, Ik zal bij hem binnenkomen en maaltijd met hem houden en hij met Mij.

Je kunt zelf in gebed Jezus uitnodigen in al de punten die je bij stap 1 hebt opgeschreven en Gods Liefde uitnodigen je te helen. Noem alle moeilijk momenten in je leven en nodig Jezus daarin uit jou te helen. Neem daar de tijd voor.

Als je ervaart dat je wordt geblokkeerd door je eigen pijn of verdriet kan het ook heel goed zijn om een goede vriend/vriendin te vragen hier samen met jou voor te bidden.

Heb je niemand om met je te bidden of voel je dat je hierin hulp nodig hebt van iemand met ervaring hierin dan kun je eventueel ook een consult bij mij aanvragen.

Zie <http://agapecoach.nl/coaching-vormen/helende-reis-met-jezus/>

Via deze helende reis worden veel blokkades bij de kern aangepakt. Je bent niet langer aan het vechten met symptomen maar gaat samen met Jezus naar de kern van je pijn.

Regelmatig geef ik lezingen over de helende reis met Jezus.

Je kunt een video van deze lezing bekijken op <https://youtu.be/m8s1bATryEo>

Voor de eerstvolgende lezing kun je kijken in mijn agenda van mijn site <http://www.leveningod.nl/bijeenkomsten.html>

Stap 3

Verbinden met je lichaam.



Jij bent een geest, je hebt een ziel en woont in een lichaam.

Je lichaam is super belangrijk hier op aarde. Het is de tempel waar jouw geest in woont samen met Gods Heilige Geest. Het lichaam verbindt onze ziel en geest met het aardse waar we nu in leven. Vaak verwaarlozen we

onze tempel waardoor veel energie weg stroomt en we niet in onze goddelijke bestemming komen.

Leren luisteren naar je lichaam en je lichaam liefdevol erkennen en ruimte geven is heel belangrijk.

Het christelijk geloof heeft soms de neiging om het lichaam als iets aards, iets vies als iets verwerpelijks te zien. Je mag vooral niet teveel genieten of zorg dragen voor je lichaam. Anders geef je ruimte aan de duivel. Die gedachte is niet goddelijk en ook niet Bijbels.

1 Timotheüs 4:4 Want alles wat God geschapen heeft, is goed en niets daarvan is verwerpelijk, als het met dankzegging aanvaard wordt:

Juist door het geloof weten we dat God alles geschapen heeft en dus alles uit Hem voortkomt en dus goed en volmaakt is in de kern.

Het is belangrijk dat jij je bewust bent van het feit dat jij een geest bent, een ziel hebt en in een lichaam woont en dat je lichaam niet de baas is maar een tempel om in te wonen. Jij, d.w.z. je geest is de baas en heeft de regie over je lichaam. Vanuit dat bewustzijn zul je vanuit liefde en respect voor God en jezelf liefdevol voor je lichaam zorgen. Het is zo belangrijk om je lichaam, je zintuigen, je aardse kwaliteiten en gaven te reinigen, te heiligen, lief te hebben, te verzorgen en te gebruiken tot eer van God.

Leer luisteren naar wat je lichaam je te zeggen heeft maar laat je geen angst aanjagen. Je lichaam is door God ontworpen en geschapen op een unieke wijze. Jouw lichaam is een groot en ontzagwekkend wonder. Je mag naar je lichaam luisteren maar laat je lichaam niet regeren!! Luister naar je lichaam maar bepaal

vanuit je geest, vanuit liefde wat nodig is op dat moment. Je lichaam is als een kind. Het moet opgevoed worden en leren gehoorzamen aan de geest.

Omdat Gods Liefde, genezing en kracht altijd stroom via Liefde en alles in Gods schepping tot bloei komt door Liefde, is het enorm belangrijk elk onderdeel van je lichaam, zowel uitwendig als inwendig te aanvaarden en te omringen in liefde. Dat betekent ook die delen die je ongemak geven of die je zelfs haat aan jezelf. Ga voor de spiegel staan en bedank God voor het mooie lichaam wat je van Hem hebt gekregen.

Stuur liefde en extra zorg naar die delen die voor ongemak zorgen en stop met negatieve gedachten.

Leg je hand op die delen die heling nodig hebben en vraag Jezus om Zijn genezende kracht daar heen te laten stromen.

Vraag Jezus ook de onderliggende problemen van het ongemak te helen met Zijn Liefde. Vaak is een ziekte/kwaal/ongemak in het lichaam een symptoom van een diepere laag die heling nodig heeft.

Durf naar je lichaam te luisteren en samen met Jezus naar die onderliggende laag te gaan en wees bereid te veranderen om heling en herstel te brengen.

Soms is vergeving nodig. Soms verandering van voeding of beweging.

Jezus zal je onderwijzen als je eerlijk bent en durft te luisteren naar wat je lichaam tegen je zegt.

Hieronder staat een gebed dat je kunt bidden.

Heer Jezus,

U heeft mijn lichaam gemaakt als een tempel van Uw Heilige Geest.

Ik dank U voor mijn mooi lichaam.

Help mij zorgvuldig en liefdevol voor mijn lichaam te zorgen.

Vergeef mij daar waar ik daarin tekort ben geschoten.

Help mij de juiste keuzes te maken en te veranderen opdat heling mijn lichaam kan binnenstromen.

Help mij de boodschap van mijn lichaam te verstaan en de alarmbelletjes niet langer te negeren.

Help mij te veranderen opdat Uw heling door kan stromen.

Heer Jezus, ik heet U welkom om mij te onderwijzen van waaruit de kwaal is voorgekomen en wees welkom om daar diepe heling te brengen door Uw Liefde.

In Jezus naam zegen ik mijn kwaal en ik nodig de Liefde van Jezus uit om het achterliggend probleem of oorzaak aan te raken en te helen en daar veranderingen aan te brengen die noodzakelijk zijn voor de heling.

Ik ben bereid diepgaand te veranderen.

Kom en vul mij en het onbewuste deel van mij met Uw goddelijke genezende kracht en breng heling in mijn leven op elk niveau waar nodig.

Ik sta Jezus toe mij diepgaand aan te raken en te veranderen opdat Zijn helende kracht mij tot goddelijke bestemming zal brengen.

Amen

Als je wilt kun je eventueel ook hiervoor een consult bij mij afspreken. Via een holistische gebedsmassage zoals ik dat noem op mijn site gaan we dan via aanrakend zegenen met handoplegging samen naar Jezus toe en luisteren naar wat het lichaam te zeggen heeft. Het lichaam wil vaak heel duidelijk spreken als we echt gaan luisteren. Zegenende handoplegging kan daarbij een geweldige ondersteuning zijn en brengt de heling en liefde van Jezus precies daar waar genezing nodig is.

Zie <http://agapecoach.nl/intuitieve-healing-massage-met-gebed/>

Stap 4

Ga je droom ruimte geven.



Na de stappen 1,2, en 3 ben je toe aan de volgende stap. Het is nu belangrijk om te gaan dromen zonder je te laten beperken door gebrek, angst of wat voor beperking dan ook. God heeft een droom in je hart gelegd en die droom kan

werkelijkheid worden. Het is Gods verlangen dat jij gaat stralen en je droom gaat leven. Alleen om die reden heeft God die droom in je hart gelegd. Niet om je te pesten. God respecteert de wensen van je hart en wil deze vervullen. Sterker nog. God zelf heeft het verlangen in je hart geplaatst en wil niks liever dan al je wensen vervullen. Hij wil dat je gelukkig bent als een goede Vader.

Psalmen 37:4 verlustig u in de HERE; dan zal Hij u geven de wensen van uw hart.

Psalmen 145:16 Gul is uw hand geopend, u vervult het verlangen van alles wat leeft.

Johannes 16:24 Tot nog toe hebt gij niet om iets gebeden in mijn naam; bidt en gij zult ontvangen, opdat uw blijdschap vervuld zij.

Ik mijn coaching en counseling merk ik zo vaak dat mensen het moeilijk vinden om te dromen. Diep van binnen denken ze dat ze niet gelukkig mogen zijn van God. Dat ze niet mogen genieten. Dat ze moeten lijden om Godsvruchtig te kunnen leven.

Maar de diepere angst is de angst om te stralen, om gezien te worden, om krachtig te zijn. Het is makkelijker om klein te blijven, om ongezien door het leven te gaan, om je te verbergen voor de boze wereld. Maar als je eenmaal geraakt bent door Gods Liefde ontstaat er een diep verlangen om te LEVEN. Om je leven te LEVEN, om je droom te LEVEN, om jezelf te LEVEN en zo Gods Liefde te brengen op aarde. De wereld heeft jou nodig! God heeft je nodig! Jij bent het gelukkigst als je straalt in je kracht.

Ga stralen, ga stappen zetten richting je droom samen met God.

Ga een visie bord maken en ga je droom uitwerken.

Wat wil je nog bereiken in je leven?

Wat is je ultieme droom?

Ga het opschrijven samen met God en plak er plaatjes bij. Maak het visueel.

Hang het vervolgens ergens op zodat je het regelmatig ziet en eraan herinnerd wordt.

Ga vandaag nog een stap zetten richting die droom.

Regelmatig geef ik cursussen voor (startende) ondernemers.

Een deel van het onderwijs wat ik daar geef kun je gratis downloaden via onderstaande link.

<http://ondernemenmetgod.nl/>

Je kunt je daar laten inspireren om van je droom werkelijkheid te laten worden.

Ieder mens kan ondernemen. Je hoeft er niet perse je geld mee te verdienen.

Het gaat erom dat jij je droom kunt leven.

Stap 5

Doe het samen met de Heilige Geest.



Jezus is naar de aarde gekomen met als ultiem doel om de weg vrij te maken voor de uitstorting van de Heilige Geest in ons hart. Het is de Heilige Geest die de plaats van Jezus op aarde inneemt.

De Heilige Geest van God woont in ons hart en rust ons toe met bovennatuurlijke gaven om onze droom te kunnen leven op aarde.

We hoeven het niet alleen te doen. God wil

ons op bovennatuurlijke wijze bekrachtigen in alles wat we doen.

Deze Heilige Geest laat ons dingen doen die Jezus ook deed. Het is dezelfde Geest, dezelfde kracht die Jezus heeft.

De Heilige Geest is gekomen om ons te helpen en te ondersteunen en bij te staan om in onze goddelijke bestemming te komen. Hij zal ons op bovennatuurlijke wijze bijstaan, kracht geven, inspireren, wijsheid en inzicht geven, beschermen, voorzien in alles wat nodig is, leiden, enz.

De Heilige Geest ontvang je door er om te vragen in geloof en vertrouwen.

Lukas 11:13 Indien dan gij, hoewel gij slecht zijt, goede gaven weet te geven aan uw kinderen, hoeveel te meer zal uw Vader uit de hemel de Heilige Geest geven aan hen, die Hem daarom bidden?

De Heilige Geest komt van God en kan alleen wonen in een zuiver hart. Daarom moest Jezus eerst komen om de weg voor ons te bereiden. Want het lukt ons niet vanuit onszelf om ons hart te zuiveren.

Jezus is voor ons de weg gegaan opdat wij in Hem genade mogen ontvangen, vergeving van zonden en schoonwassing zonder dat we er iets voor hoeven en kunnen doen. Het is puur genade.

Het is het aanvaarden van het offer van Jezus Christus was ons hart zuiver maakt en klaar maakt om de Heilige Geest te ontvangen.

Dat gebeurt door de wedergeboorte, door geloof en vertrouwen in Jezus Christus.

Handelingen 2:38 En Petrus antwoordde hun: Bekeert u en een ieder van u late zich dopen op de naam van Jezus Christus, tot vergeving van uw zonden, en gij zult de gave des Heiligen Geestes ontvangen.

We mogen dus in geloof om de Heilige Geest vragen en dan weten dat we deze ontvangen.

Dat hoeft je niet perse te voelen of te ervaren. De ervaring komt in ieder geval later als we de Heilige Geest gaan laten werken in ons leven.

De Bijbel leert ons dat de Heilige Geest op bovennatuurlijke wijze werkt in ons leven op verschillende wijze. Deze verschillende bovennatuurlijke gaven zijn potentieel in iedereen aanwezig die de Heilige Geest heeft ontvangen.

1 Cor 12: 7-10 Maar aan een ieder wordt de openbaring van de Geest gegeven tot welzijn van allen. 8 Want aan de een wordt door de Geest gegeven met wijsheid te spreken, en aan de ander met kennis te spreken krachtens dezelfde Geest; 9 aan de een geloof door dezelfde Geest en aan de ander gaven van genezingen door die ene Geest; 10 aan de een werking van krachten, aan de ander profetie; aan de een het onderscheiden van geesten, en aan de ander allerlei tongen, en aan weer een ander vertolking van tongen.

Willen we echt vrucht dragen voor God in ons leven dan hebben we de Heilige Geest nodig bij alles wat we doen.

Je gaat de Heilige Geest ervaren in je leven door te geloven en te vertrouwen op bovennatuurlijke leiding en voorzienigheid en kracht en vanuit dat vertrouwen te gaan handelen.

Je gaat pas de kracht en werkelijkheid van de Heilige Geest ervaren als je iets gaat doen waarbij je Zijn kracht nodig hebt!

Ik heb pas voor het eerst goddelijke genezing door mijn handen heen zien stromen toen ik daadwerkelijk voor iemand voor genezing ging bidden met handoplegging.

Daarvoor had ik tientallen boeken gelezen over goddelijke genezing maar nooit iets ervaren. Deze kennis bracht me niks. Pas toen ik iets ging doen wat ik zelf niet kon kwam de Heilige Geest om me bij te staan. Sindsdien ervaar ik regelmatig de bovennatuurlijke bijstand van de Heilige Geest in mijn leven. Iedere gelovige kan gebruik maken van alle bovennatuurlijke gaven van de Heilige Geest. De Heilige Geest is er voor je. Maar je zult Hem pas ervaren als je

Hem nodig hebt en op Hem gaat vertrouwen.

Zolang je dingen doet die je zelf kunt is Hij niet nodig en zal Hij zich niet manifesteren in je leven.

Geloof, vertrouwen en moed zijn nodig om dingen te doen die groter zijn dan jezelf.

Ieder seizoen geef ik workshops over de bovennatuurlijke gaven van de Heilige Geest.

In vier zaterdagen behandel ik alle bovennatuurlijke gaven die beschreven staan in de Bijbel en gaan we er ook met elkaar mee oefenen. Het zijn altijd heerlijke en bijzondere workshops gekenmerkt door de aanwezigheid van Gods Liefde.

Kijk op mijn site voor de eerstvolgende workshop.

<http://www.leveningod.nl/bijeenkomsten.html>

Met liefde help ik je persoonlijk in dit proces.



Bovenstaande 5 stappen zijn zeer krachtige stappen om in je goddelijke bestemming te gaan wandelen. Ik wil je graag helpen bij al deze 5 stappen en heb daarom een traject ontwikkeld van 5 krachtige persoonlijke één op één sessies waarin ik je help al deze 5 stappen te doorlopen.

Via deze link kun je meer lezen over dit bijzonder traject die God op mijn hart heeft gelegd.

Ik heb het 'Goddelijk transformatie traject' genoemd. Heb je interesse dan kun je jezelf opgeven voor dit

traject via het aanvraagformulier op deze site.

Ik neem dan contact met je op voor een intake om te kijken of dit echt iets voor je is.

Na afstemming spreken we gelijk een datum af waarop we dit traject gaan starten.

<http://agapecoach.nl/coaching-tot-transformatie-5-sessies/>

Robert van Mierlo

Spiritueel coach/counselor/schrijver/spreker

<http://www.agapecoach.nl/>

<http://www.leveningod.nl/>

Nieuwsbrief + welkomsgeschenk.

Wil je op de hoogte gehouden worden van mijn lezingen, bijeenkomsten, workshops, enz., en regelmatig inspirerende en bemoedigende mails ontvangen?

Schrijf je dan hieronder in voor mijn nieuwsbrief. Je ontvang dan een welkomstgeschenk en een mooi persoonlijk gebed.

 **Inschrijving nieuwsbrief**

<https://ymlp.com/xgeuyjbegmguse>